

# ”MÅLVAKTSKUL

BARN 9-12



-Lära för att träna-

Här tränar vi allsidig fotbolls - och koordinationsträning. Tyngdpunkten ligger på målvaktens försvarsspel och målvaktstekniska färdigheter som: **grepp teknik**, **fall teknik**, **upphoppsteknik**, **utkast** och utspark.

---

**Tid:** 60-90 min

**Antal deltagare:** Max 8 deltagare + 4 ledare

**Plats:** Föreningens Idrottsplats

**Pris:** Kontakta [malvakt.nu](http://malvakt.nu)

---